GORGES DE L'ARDÈCHE
L'INTERCO

MENU ÉCOLE DU 9 AU 13 NOVEMBRE

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Déjeuner	Carottes râpées	Salade verte	Salade céréalienne 2	Velouté de Poireau
	Raviolis bolognaise * 5	Poulet Basquaise	Parmentier de potiron 6	Colombo de poisson 6 11
		Boulgour 5 6		Épinards 6
	Gruyère 6	Bleu d'Auvergne 6	Yaourt nature 6	Chèvre bûchette 6
	Yaourt nature 6			
	Compote de pomme	Raisin	Gateau à la chataigne 3 5 6 10 13	Gâteau de Semoule 5 6 10

Le saviez-vous ?

Grâce à sa couleur, et à sa vitamine C le chou rouge a des supers pouvoirs. Il protège ton corps contre les agresseurs.

Les menus sont susceptibles d'évoluer en fonction des arrivages et des mesures anti-gaspillage de la cuisine. *Chaque recette avec un label peut contenir un ou plusieurs produits labellisés