

MENU ECOLE DU 27 AVRIL AU 1ER MAI

Lundi

Mardi

Jeudi

Vendredi

Houmous



Curry de poisson à l'indienne



Chou-fleur vapeur



Yaourt aux fruits



Courgettes râpées



Boulettes de Boeuf



Boulgour



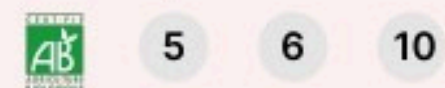
Brie



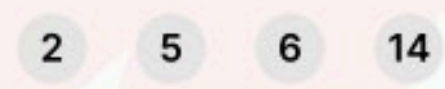
Compote



Quiche lorraine



Daube de Bœuf



Duo de Courgettes



Fromage de chèvre



Fruit de saison



Charcuterie (jambon cru)



Porc sauce charcutière



Kasha 3 Céréales



Fromage du jour



Fruit de saison



Le saviez-vous ?

La pomme de terre : c'est un féculent que ton corps adore à condition qu'il ne soit pas frit comme quand la pomme de terre est cuisinée en frites ou en chips.

Les pommes de terre nouvelles : cuites à la vapeur, elles sont riches en vitamine C !