

MENU DU 16 AU 20 MARS

GORGES DE
L'ARDÈCHE
L'INTERCO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Crêpe au fromage ⑤ ⑥ ⑩	Flan de courgettes AB ⑥ ⑩	betteraves râpées AB	Asperges à la vinaigrette AB ☞
Sauté de Veau AB ☞	Chili sin carne et riz AB	Poisson roti ☞ AB ⑥ ⑪	Omelette au fromage AB ☞ ⑥ ⑩
Carottes Persillées AB ☞ ⑥	-	Purée de patates douce AB ☞ ⑥	Petit pois
Fruit de saison AB	fromage ⑥ ☞	Crème vanille AB ⑥ ⑩	Riz au lait AB ⑥
	Fruit de saison AB		fruit de saison AB

Le saviez-vous ?

Connais-tu le velouté ? c'est un plat qui ressemble à une soupe qui contient parfois des pommes de terre. Sa texture est ultra lisse, onctueuse et elle rappelle la douceur du velours.

Conformément à la loi Egalim, nous favorisons un approvisionnement en circuits courts pour les produits de saison, locaux ou issus de l'agriculture biologique.
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Les menus sont susceptibles d'évoluer.