

MENU DU 9 AU 13 MARS

GORGES DE
L'ARDÈCHE
L'INTERCO

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Quiche lorraine  ⑤ ⑥ ⑩	Salade de Haricots verts	Carottes râpées  	Salade de lentilles   ⑨ ⑭
Parmentier de potiron  ⑥ -	Daube de Bœuf ⑬ ⑭ Pâtes   ⑤ ⑩	Croziflette  ⑤ ⑥ -	Godiveau 
Yaourt nature  ⑥	KIRI ⑥	-	Purée de chou-feur  ⑥
Compote	Fruit de saison 	Compote	Fromage ⑤ fruit de saison 

Le saviez-vous ?

Jamais trop chou ! Blanc, orange, vert, rouge ou violet, fleur, romanesco... Les choux font partie d'une famille nombreuse. Légumes d'hiver, fleurs ou feuille, les choux sont très riches en nutriments. Eux aussi apportent de la vitamine C en quantité intéressante surtout si tu les manges crus.

Conformément à la loi Egalim, nous favorisons un approvisionnement en circuits courts pour les produits de saison, locaux ou issus de l'agriculture biologique.

Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Les menus sont susceptibles d'évoluer.