

# MENU DU 9 AU 13 DECEMBRE

GORGES DE  
L'ARDÈCHE  
L'INTERCO

LUNDI

Haricots verts en  
salade

Sauté de porc à la  
Dijonnaise

Riz blanc

Tomme

Fruit de saison

MARDI

Salade verte au  
roquefort

Aïoli de poisson

Carottes/pommes  
de terre

Comté

Gâteau au yaourt

JEUDI

Menu  
végétarien

Céleri rémoulade

Couscous végétarien

-

Camembert

Mousse chocolat

VENDREDI

Choux rouge  
vinaigrette au miel

Poulet en sauce

Gratin dauphinois

-

Fruit de saison

*Le saviez-vous ?*

**Un couscous végétarien ?**

**Et oui, les pois chiches sont riches en protéines.**

**Les protéines des pois chiches et de la graine de couscous sont complémentaires.**

**Alors pas besoin de viande.**

Tous les plats sont fait maison et préparés par l'équipe de la cuisine intercommunale des Gorges de l'Ardèche à Vallon Pont d'Arc ( sauf ceux mentionnés par une \*).  
Conformément à la loi Egalim, nous favorisons un approvisionnement en circuits courts pour les produits de saison, locaux ou issus de l'agriculture biologique.  
Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Les menus sont susceptibles d'évoluer.