

Renseignements et inscriptions :  
Lucille, animatrice seniors  
Tel: 04 75 88 97 31  
06 09 64 01 77  
seniors.lericochet@gmail.com

L'adhésion au CS Le Ricochet est demandée pour les ateliers et sorties.

Tarif des adhésions pour 12 mois:

- 20 € Famille
- 15 € Individuel
- 20 € Association

Quelque soit votre commune de résidence, vous pouvez participer aux activités.

Des transports et co-voiturage peuvent s'organiser selon les demandes.

Centre Socioculturel Le Ricochet  
311 rue du Villard 07110 Valgorge  
accueil.lericochet@gmail.com  
04 75 88 97 31  
csri.centres-sociaux.fr

Service Jeunesse  
"L'Appart"  
5 Place de la grand Font  
07260 Joyeuse

\*L'Appart du Service Jeunesse n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Une série de marches est à gravir pour y accéder.



# Programme Séniors Janvier-Février

- Des Sorties
  - Des ateliers
  - Des projets
- Autour de chez vous*
- 



## Les Ateliers



### Auto-massage et Bien-être avec Marie-Claire

Dernier rdv de la session (24 euros les 3 séances)- Sur inscription. :

- A Valgorge au Ricochet : mardi 9/01 de 9h30 à 11h30
- A Joyeuse au Service Jeunesse: vendredi 12/01 de 9h30 à 11h30

### Instant Créa : atelier Peinture avec Marie-thé et Martine

Les Mardis de 14h à 16h30 : 9/01- 23/01- 6/02- 20/02

Rdv Au Ricochet à Valgorge. Gratuit, venez avec votre matériel si vous avez. Sur Inscription.



### Tricot et Crochet avec Annie à Valgorge/ avec Françoise à Joyeuse

- A Valgorge au Ricochet: Les mardi 16/01 et 13/ 02 de 13h30 à 15h
- A Joyeuse au Service Jeunesse: Les Jeudi 11/01 et 8/02 de 13h30 à 15h

Venez découvrir cette pratique ou partager votre tricot en cours autour d'un thé pour un moment convivial.

Rdv Au Ricochet à Valgorge. Gratuit, venez avec votre matériel si vous avez. Sur Inscription.



### Atelier d'écriture créative itinérant avec Sylvie

- Jeudi 25/01 de 13h30 à 15h30 à Valgorge au Ricochet
- Vendredi 23/02 de 13h30 à 15h30 à Joyeuse au Service Jeunesse

Créons ensemble cet atelier pour que vous preniez la plume avec légèreté et plaisir. Gratuit, venez avec un cahier et un stylo. Sur Inscription. Co-voiturage possible depuis Joyeuse.

## Les Temps de Réunions



### Mercredi 10 janvier à 14h

#### Réunion Loto à Joyeuse

Rdv au Service Jeunesse pour préparer les lots et finaliser l'organisation du Loto qui aura lieu le 3/02 à Joyeuse . Départ du Ricochet à 13h15



### Jeudi 11 Janvier de 9h30 à 11h30

#### Réunion Groupe Séniors à Valgorge

Rdv au Ricochet pour préparer le programme du service séniors ensemble, discuter des projets, de vos envies et besoins, définir les sorties. Co-voiturage possible au départ de Joyeuse.

NEW

### Permanence accueil Séniors à Joyeuse

Jeudi 8 février de 10h15 à 12h

Un rdv mensuel pour aborder vos problématiques et questionnements autour d'un café, vous aider dans vos démarches administratives.. Au Service Jeunesse

## Les Sorties sportives et culturelles

durée: 1h32

Vendredi 12 Janvier à 15h

### Cinéma

Au Cinéma Le Foyer à Rosières, suivi du pot de l'amitié  
Départ de Valgorge à 14h



6€



Jeudi 18 Janvier de 9h30 à 16h30

### Métiers d'Art et Patrimoine

10h : Visite de l'Atelier 120 à Joyeuse : découverte et démonstration du travail de la vitrailiste Camille Mollet et du verrier d'Art Jean-Marie Le Goff

Midi : repas partagé au Service Jeunesse à Joyeuse.

14h : Exposition virtuelle proposée par le Polino de Chandolas et le programme Micro-folie sur le thème du Paysage

10€

Mardi 30 Janvier de 14h à 16h30

### Galette des Rois ... et des Reines

#### Salle de la Pourette Valgorge

Venez partager le verre de l'amitié et une part de galette, une bonne occasion de discuter, de revoir vos connaissances et de se souhaiter le meilleur pour cette nouvelle année 2024! Sur inscription.



Samedi 3 février à 14h

### Loto à Joyeuse

Venez nombreux, en famille, participer et gagner votre lot à cet événement organisé par les jeunes et les séniors du Ricochet. Les bénéficiaires financeront les projets des jeunes. Rdv à 14h, Salle de la Grand Font à Joyeuse.

Transport organisé au départ de Valgorge à 13h15.

2€le carton  
5€ les 6



Vendredi 9 Février à 15h

### Cinéma

Au Cinéma Le Foyer à Rosières, suivi du pot de l'amitié  
Départ de Valgorge à 14h

6€

durée: 1h37



Tarif à définir

Jeudi 22 février

### Sortie Raquettes au Domaine Nordique de la Chavade

Sortie raquettes le matin, Pique-Nique sur place, Balade à pied l'après-midi, jeux de société, chocolat chaud.

Départ du Ricochet en bus à 8h45- Retour 17h30

Sur inscription.